

# Premio Nacional de Acción Voluntaria y Solidaria 2012

## Categoría Individual

### Primer Lugar Dolores Ayala Nieto

Dolores Ayala Nieto recibió, desde sus primeros años, la influencia de una familia vinculada al servicio social y la ayuda a quienes más lo necesitan.

Posteriormente, la actividad profesional de esta reconocida voluntaria le ha permitido promover, en forma decidida y exitosa, acciones de servicio en favor de los demás.

La periodista Lolita Ayala, cariñosamente llamada así por la teleaudiencia y sus compañeros de trabajo, se inicia como reportera en el "Tele-periódico Notimex", cubriendo diversas fuentes, entre ellas la Presidencia de la República.

Como periodista y conductora ha participado en múltiples proyectos, entre ellos el conocido noticiario "24 Horas", del que llegó a ser directora general.

En 1987 asumió la dirección y la conducción de "Muchas Noticias", espacio que hoy se conoce como "El Noticiario con Lolita Ayala".

La actividad voluntaria de esta mexicana inicia en 1985, a raíz de los sismos que devastaron la Ciudad de México. En ese momento encabezó decididamente los esfuerzos de un grupo de personas altruistas que sumando voluntades y recursos se dieron a la tarea de colaborar en la reconstrucción.

De este compromiso surge la Fundación "Sólo por Ayudar", de la que desde entonces, Lolita es presidenta.

Durante sus 27 años de vida, "Sólo por Ayudar" ha consolidado una importante labor altruista, al desarrollar proyectos que a la fecha constituyen una esperanza para miles de personas desamparadas y familias de escasos recursos.

Además de las actividades programadas para cada año, como subastas de arte, cenas de gala y premieres de películas, realizadas para obtener recursos, la Fundación ha concretado algunos proyectos de mayor envergadura.

Destacan la construcción de 250 viviendas para familias damnificadas por los terremotos de 1985, la construcción, en 1990, de una casa hogar para niños y jóvenes de la calle con capacidad para 220 internos y que a la fecha opera con un presupuesto financiado íntegramente por "Sólo por Ayudar".

En 1994, con el apoyo de comerciantes y autoridades de la Central de Abastos de la Ciudad de México, se crea el banco de alimentos de "Sólo por Ayudar", que ha aumentado su capacidad para ofrecer apoyo a un número mayor de familias e instituciones altruistas que no cuentan con suficientes recursos.

Hoy, con más de 900 toneladas de acopio de alimentos perecederos, abarrotes, ropa, libros, mobiliario y materiales de construcción, este banco atiende mensualmente a 150 instituciones de asistencia social y dota de despensas.

La participación de Lolita Ayala en el voluntariado es constante y muchas son las actividades que desarrolla en forma altruista.

Además de presidir y dirigir la fundación “Solo por Ayudar, A.C.”, se hace cargo de AMANC-“Solo por Ayudar” y el “Comité Pro Animal, A.C.”.

También forma parte de los patronatos de la “Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer”, la “Confederación Pro Deficiencia Mental” la “Asociación Pro Personas con Parálisis Cerebral” y la “Fundación Michou y Mau”, entre otros.

Como sobreviviente de cáncer de mama, Lolita requirió también de solidaridad de otros, y por ello ha generado empatía con la condición de mujeres en dicha situación.

Para ayudarlas, promueve campañas de detección oportuna de cáncer de mama en varios estados de la República y apoya a mujeres de escasos recursos con medicinas, tratamiento e incluso hospedaje y traslados.

Su filantropía se extiende también a la protección de los animales.

A través del “Comité Pro-Animal, A. C.” impulsa campañas de esterilización gratuitas en zonas marginadas y promueve campañas de educación y respeto a los seres vivos, incluyendo el sacrificio humanitario de los animales para consumo humano.

Por su actividad altruista, que ya suma 27 años ininterrumpidos, Lolita Ayala ha recibido numerosos reconocimientos y preseas de instituciones públicas y privadas de México y el extranjero.

Aquí citamos solo algunos:

- \* Reconocimiento por el Principado de Mónaco y Gala a beneficio de “Sólo por Ayudar”.

- \* Investidura como Dama de la Orden de Malta por la Orden de Jerusalén, Rodas y Malta.

- \* Premio Nacional al Altruismo AMIAP 2001.

- \* Reconocimiento como Mujer del Año 2001, por el Patronato de La Mujer del Año.

- \* Premio Nacional de Periodismo en Salud en el 2006, y

- \* Presea Isidro Fabela Alfaro al Mérito Cívico, también en 2006.

Sin duda, Lolita es un ejemplo a seguir, pues se destaca no solo por su responsabilidad social y su solidaridad humana, sino también, por el amor que profesa por la vida misma.

En una entrevista ella dijo: “Soy adicta a la labor social, es algo que me satisface tanto. Me llena de felicidad y alegría. Te vuelves fanático de poder hacer cosas por los demás.”

Y es por los motivos aquí reseñados, por los que Dolores Ayala Nieto recibe el Premio Nacional de Acción Voluntaria y Solidaria 2012 en la categoría individual, como reconocimiento e impulso a una labor inteligente, profesional y desinteresada, pero sobre todo, de profundo amor hacia nuestros hermanos más desprotegidos.